



Istituto Gestalt Bologna

Art Counselling: Pittura, Teatro, Scrittura Programma Annuale

1° ANNO: Sensibilizzazione al counselling e linguaggi espressivi

Settembre: Comunicazione verbale e non verbale: dialogare con parole, immagini, sensazioni e movimento corporeo. La ricerca della verità espressiva. Esperienze d'ascolto Counsellor-Cliente. LAB1: Pittura: Ritratti. LAB2: Scrittura-Teatro: Incontri.

Ottobre: Ciclo dell'esperienza e autoregolazione organismica: dal comportamento standardizzato alla risposta creativa dell'organismo. LAB1: Teatro-Scrittura: la statua di te stesso. LAB1: Creta: Personaggi interni.

Novembre: Contatto IO-TU: rispetto dei limiti e delle diversità. Distanza abitabile nell'incontro con l'altro. Esperienze d'ascolto Counsellor-Cliente. LAB1: Teatro: Dialoghi corporei. LAB2: Video Partecipativo: Incontrare se stessi.

Dicembre: Stili manipolativi, idee coatte, comportamenti ripetitivi. Il potere dell'autenticità. LAB1: Scrittura-Teatro: Il copione di vita. LAB2: Scultura-Danza: Maschere.

Gennaio: Energia delle emozioni. Riconoscere ed esprimere la propria energia emozionale. Il potenziale di cambiamento insito nelle emozioni. LAB1: Immagini- Danza: Danza della Poesia. LAB2: Teatro-Danza: Il personaggio dell'emozione.

Febbraio: Processo creativo: dal senso di vuoto all'impulso creativo. La solitudine indispensabile alla crescita. LAB1: Movimento Corporeo: Esplorazione Sensoriale. LAB2: Collage della personalità.

Marzo: Ascolto Empatico: guardare il mondo con gli occhi dell'altro. Attenzione, sospensione del giudizio, focalizzazione. Esperienze d'ascolto Counsellor-Cliente. LAB1: Danza: Danza del cuore. LAB2: Pittura-Creta-Teatro: Ascolto Empatico.

Aprile: Linguaggio responsabile. Il linguaggio crea la vita. La dinamica figura-sfondo. Riconoscere le proprie intenzioni. Esperienze d'ascolto di sé in movimento. LAB. Maratona di scrittura.

Maggio: Sistema relazionale, competizione e gestione dei conflitti. Dalla pretesa al riconoscimento dei bisogni reciproci. Dalla dipendenza e all'autonomia. LAB1: Enneagramma: Carattere e Virtù. LAB2: Teatro: Conflitto e Influenzamento.

Giugno: Crescita dell'individuo e legame affettivo. Attaccamento-individuazione-differenziazione. LAB1: Video: Dialogo con la madre. LAB2: Scrittura-Foto-Pittura-Teatro: La storia del nome. Stage Intensivo: Enneagramma e Teatro