

**ART COUNSELLING:  
PITTURA, TEATRO, MUSICA, SCRITTURA, VOCE**

*La relazione di Counselling come "Aiutare ad aiutarsi".*

- **Settembre:** Colloqui di Counselling: ascolto corporeo-immaginario. Attenzione ai particolari. Ampliare i punti di vista. **LAB1.** Teatro-Danza: Corpi comunicanti. **LAB2.** Scrittura-Immagine-Teatro: Linguaggi Espressivi.
- **Ottobre:** Dialogo interno e interpersonale. Una pratica per trasformare i conflitti in risorsa **LAB1.** Fotografia: Immagini e Emozioni. **LAB2.** Teatro-Voce: Elaborazione corporea di un conflitto.
- **Novembre:** Essere genitori e uscire dai ruoli. Autorità, autorevolezza. Il valore del contagio nell'educazione. **LAB1.** Sculture di carta: le qualità tramandate da generazioni. **LAB2.** Pittura-Teatro: La Bella e la Bestia.
- **Dicembre:** Autoregolazione organismica e meccanismi di evitamento al contatto. **LAB1.** Pittura: Autoritratto. **LAB2.** Pittura: Dialogo, scontro, incontro.
- **Gennaio:** La funzione delle emozioni. Le emozioni come competenze. **LAB1.** Pittura: Il contagio dell'emozione. **LAB2.** Teatro: Il personaggio inaspettato.
- **Febbraio:** Il Counselling nel setting individuale e di coppia. Dimostrazione di un lavoro di coppia. **LAB1.** Danza-Pittura: Storia di un incontro. **LAB2.** Teatro: Fusione e Distinzione.
- **Marzo:** Il Counselling nel setting di gruppo. Lavoro sistemico nei gruppi. Dimostrazione di un lavoro con le famiglie. Il Counselling nel setting di gruppo. Lavoro sistemico nei gruppi. Dimostrazione di un lavoro con le famiglie. **LAB1.** Fotografia: l'album di famiglia. **LAB2.** Teatro: Pratica sistemica: La buona distanza.
- **Aprile:** Processo creativo: aspirazioni infantili e passioni dell'adulto. **LAB1.** Scrittura: Fiaba per bambini e adulti. **LAB2.** Foto-Disegno-Collage: Autobiografia.
- **Maggio:** Eros, Sessualità, liberazione del cuore. **LAB1.** Lavoro Corporeo: Sensualità e Sessualità. **LAB1.** Danza: Attrazione.
- **Giugno:** Etica e deontologia professionale. Morale ed Etica. Il senso del bello, del buono, del logico. La Fenomenologia nel Counselling gestaltico. **LAB 1-2.** Pittura del corpo.

**Stage Intensivo a Luglio**